



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Cellulare

E-mail

Luogo e data di nascita

Ruolo

Attività Professionale

**ESPERIENZA PROFESSIONALE
SVOLTA PRESSO I CENTRI PER
L'IMPIEGO.**

Periodo

Datore di lavoro

Settore

Tipo di impiego

Principali responsabilità

Periodo

Datore di lavoro

Settore

Tipo di impiego

Principali responsabilità

Periodo

Datore di lavoro

Settore

Tipo di impiego

Principali responsabilità

SABRINA PELLEGRINI

UFFICIO: VIA DELLA PIEVE, 86 – 19126 LA SPEZIA (SP)

RESIDENZA: VIA PRIV. DA PASSANO, 5 – 19126 LA SPEZIA (SP)

339 7618770

sabrina.pellegrini@tiscali.it

PORDENONE (PN) - 25 APRILE 1971

PSICOLOGA : ISCRITTA DAL 19/05/1998 AL N°954 DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LIGURIA (GE)
SEZIONE A, ART 7, ABILITATA ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA

ESPERTA IN:

- COUNSELLING E BILANCI DI COMPETENZE
- COLLOQUI PSICOLOGICI DI SOSTEGNO E COACHING (LIFE E JOB COACHING)
- SUPPORTO METODOLOGICO ED ELABORAZIONE STRUMENTI

Dal 12/2003 ad oggi (con vari incarichi di consulenza)
 Amministrazione Provinciale di La Spezia – **Centri per l'Impiego** (La Spezia e Sarzana)
Pubblica Amministrazione
Psicologa del Lavoro
 Mi occupo dell'organizzazione ed erogazione di servizi specialistici destinati alle persone iscritte
c/o i Centri per l'Impiego di La Spezia e Sarzana, in particolare:

- Consulenza orientativa;
- Bilancio di competenze;
- Sostegno psicologico.

 In passato ho anche avuto modo di occuparmi dell'organizzazione di riunioni di coordinamento
scientifico, formazione operatori ed elaborazione di metodologie all'interno di specifici progetti
(Progetto "Quigus", "Equal Artis", Progetto "SPEL", "Piano straordinario per combattere il
fenomeno crisi"). Inoltre nell'arco dell'anno 2013 ho avuto modo di occuparmi
dell'implementazione e realizzazione di nuovi servizi integrati alla persona ed all'interno del
progetto "Stand UP" ho avuto la possibilità di organizzare il Servizio di Coaching e di mettere a
regime questo nuovo servizio innovativo rivolto sia ai disoccupati che agli occupati in difficoltà
Dal 08/2002 al 12/2010 (con vari incarichi di consulenza)
 Amministrazione Provinciale di Massa Carrara – **Centri per l'Impiego** (Aulla, Massa e Carrara)
Pubblica Amministrazione
Psicologa del Lavoro
 Mi sono occupata dell'organizzazione e realizzazione di attività di Consulenza orientativa,
Bilancio di competenze, Colloqui di sostegno rivolti ai cittadini iscritti al Centro per l'Impiego di
Carrara, Massa ed Aulla.

 Inoltre mi sono occupata anche dell'organizzazione ed erogazione di attività di consulenza
specifica rivolta agli iscritti al Collocamento mirato in base al DL 68/99 (anche a seguito di
specifiche convenzioni con l'INPS) e di attività di gruppo rivolte ai lavoratori coinvolti in percorsi
di CIG e Mobilità in Deroga.
Dal 05/2001 al 01/2004 (con vari incarichi di consulenza)
 Amministrazione Provinciale di Lucca – **Centri per l'Impiego** (Lucca e Viareggio)
Pubblica Amministrazione
Psicologa del Lavoro
 Mi sono occupata dell'organizzazione e realizzazione di attività di Consulenza orientativa,
Bilancio di competenze, Colloqui di sostegno rivolti a persone iscritte ai Centri per l'Impiego di
Viareggio e Lucca, in particolare per il sostegno alle pari opportunità e allo sviluppo di carriera
essendo una delle psicologhe incaricate dell'erogazione di servizi integrati alla persona in base
al DL 181/2000 e successivo DL 297/2002.

Periodo
Datore di lavoro
Settore
Tipo di impiego
Principali responsabilità

ESPERIENZA PROFESSIONALE SVOLTA NEL SISTEMA INTEGRATO SCUOLA -FORMAZIONE- LAVORO

Periodo
Datore di lavoro

Settore
Tipo di impiego
Principali responsabilità

ESPERIENZA LIBERO PROFESSIONALE

Periodo
Datore di lavoro
Settore
Tipo di impiego
Principali responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo
Istituto di istruzione
Abilità professionali maturate

Periodo
Istituto di istruzione
Diploma di laurea (normativa in vigore anteriormente al DM 509/99)

Periodo
Istituto di formazione
Specializzazione (normativa in vigore posteriormente al DM 509/99)

Periodo
Istituto di formazione
Attestato di competenze

Periodo
Istituto di formazione
Master di Specializzazione
(normativa in vigore posteriormente al DM 509/99)

Dal 01/2001 al 12/2002 (con vari incarichi di consulenza)
Amministrazione Provinciale di Pisa – **Centro per l'Impiego** (Pontedera)
Pubblica Amministrazione

Psicologa del Lavoro

Mi sono occupata dell'organizzazione e realizzazione di attività di Consulenza orientativa e Bilancio di competenze nel neo-nato centro per l'Impiego di Pontedera, essendo la Psicologa del Lavoro incaricata della creazione di uno sportello integrato di consulenza in base al DL 181/2000 e successivo DL 297/2002.

Dal 1996 ad oggi (con vari incarichi come docente all'interno di corsi di formazione)

Enti di Formazione Professionale : CISITA (SP), CFPP "D. De La Penne" (SP), ISFORCOOP (SP), Percorsi (LI), Pegaso(MS)

Formazione professionale

Psicologa del Lavoro

Come Docente da anni intervengo all'interno di vari corsi di formazione professionale rivolti a studenti delle scuole superiori, disoccupati, inoccupati ed occupati.

Negli ultimi anni in particolare vengo coinvolta in progetti di **Formazione di Operatori** dell'inserimento lavorativo (ad esempio il Progetto Equal Artis), predisponendo appositi strumenti e metodologie in linea con gli attuali indirizzi regionali in particolare la DGR n° 597 del 24 maggio 2013 (ad esempio il progetto "Fare grandi le città").

Occupandomi in modo particolare di fasce deboli (donne maltrattate, persone in reinserimento lavorativo, detenuti/ex detenuti) propongo un modello di coaching e di formazione compatibile sia alle esigenze di un'utenza multiproblematiche che con le attuali normative in materia di formazione professionale.

Dal 1998 ad oggi

Attività Libero Professionale

Servizi socio-sanitari alla Persona

Psicologa – Psicoterapeuta - Coach

Mi occupo dei colloqui di accoglienza e di analisi della domanda, predispongo il piano di intervento in base alla richiesta e agli obiettivi del cliente con il fine di migliorarne la qualità di vita

1997

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Abilitazione all' Esercizio della Professione di Psicologa

1996

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Laurea in Psicologia (quinquennale) V.O.

2011

IGF Firenze – sede distaccata di Livorno (LI) della durata di 400 ore

Specializzazione come **Psicoterapeuta della Gestalt** Riconosciuto dal M.I.U.R.

2011

PAN Network (MI) della durata di 80 ore

Certificato di competenza come **"Practioner Coach"**

Anno Accademico 2002/03

Università degli Studi di Pavia

Master di Specializzazione di II° Livello (1500 ore)per **"Coordinatore di Attività di Orientamento"**

AGGIORNAMENTO CONTINUO

Periodo

Istituto di formazione

Attestato di competenze

PUBBLICAZIONI

MATERIALI EDITATI

2013 - 2014

Is. For.Coop – sede distaccata La Spezia (SP)

Corso di formazione **“Quando il Coach è uno Psicologo”**

2003

Is. For.Coop – sede distaccata La Spezia (SP)

Corso di formazione su **“Orientamento Scolastico Professionale”**

2002

Is. For.Coop – sede distaccata La Spezia (SP)

Corso di formazione **“Dal bilancio di Competenze alla Certificazione delle Competenze”**

2001 - 2002

Scuola di Psicopsicologia dell'Organizzazione (MI)

Corso di formazione per **“Career Counsellor”**

2001 (prima annualità) e **2002** (seconda annualità)

Amministrazione Provinciale di La Spezia (SP)

Corso di aggiornamento per formatori sull'**Orientamento per soggetti in obbligo scolastico**

2000

Studio M&ta e Bresciani (BO)

Corso di perfezionamento sul **“Bilancio di Competenze”**

1999

Istituto il Ruolo – sede di Genova (riconosciuto dal MIUR)

Formazione alla gestione delle Dinamiche di gruppo

1996 - 1997

I.T.F. – sede di Firenze (riconosciuto dal MIUR)

Corso Introduttivo all'Ottica Relazionale - CIOR

- **“Empowerment e cambiamento tra donne che lavorano in organizzazioni Statali, di Mercato e nel Terzo Settore”** a cura di D. Francescato, V. Rosa, S. Pellegrini - in FEELING WORK IN EUROPE / Quaderni di Psicologia del Lavoro / Vol. N°5 1997 Guarini Studio Roma.

Percorsi di orientamento: tre mete da raggiungere 8 percorsi possibili a cura di T. Andreotti, D. Giusti, S. Pellegrini - in Provincia di Massa Carrara – FSE 2005

Percorsi per un lavoro possibile: Orienta - MENTI a cura di T. Andreotti, C. Luparini, S. Pellegrini - in Provincia di Massa Carrara – FSE 2007.

Interventi per la coordinazione dell'integrazione scolastica e formativa delle persone con disabilità (Linee guida per l'integrazione scolastica e l'avvicinamento al mondo del lavoro delle persone disabili) a cura di M.E. Bonci e S. Pellegrini - in Provincia della Spezia – FSE 2009.

Starter KIT – Bilancio di Competenze a cura di S. Pellegrini in qualità di Coordinatore Scientifico del progetto QUIGUS - in Provincia della Spezia – FSE 2009/10.

Interventi per la coordinazione dell'integrazione scolastica e formativa delle persone con disabilità (Linee guida per l'integrazione scolastica e l'avvicinamento al mondo del lavoro delle persone disabili) a cura di S. Pellegrini - in Provincia della Spezia – FSE 2010.

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

COMPETENZE RELAZIONALI

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

COMPETENZE INFORMATICHE

COMPETENZE ARTISTICHE

PATENTE

PRIVACY

La Spezia, 5 gennaio 2016

ITALIANA

INGESE – FRANCESE – TEDESCO

Di Base (A1) - Di Base (A1) - Di Base (A1)

Di Base (A1) - Di Base (A1) - Di Base (A1)

Di Base (A1) - Di Base (A1) - Di Base (A1)

Grazie alle diversificate esperienze professionali e personali (oltre 5 anni di supervisione personale e oltre 15 anni di lavoro nel settore oggetto di incarico) ho moto appreso sul concetto di spazio abitabile (M. Buber) ed ho sviluppato una buona centratura personale. Questa posizione mi permette di avvicinare le persone in totale assenza di giudizio, osservando le relazioni come fenomeni sociali, ed allo stesso tempo provare molta simpatia per le loro risorse ed empatia per ciò che provano. Questo fa di me una persona con buone doti comunicative utili nella fase di analisi della domanda, di intervento e di follow up.

Spesso negli interventi su base progettuale che ho avuto l'opportunità di coordinare ho approfondito le mie competenze in materia di gestione dei tempi, dei soldi e delle risorse umane a me affidate. Ad esempio nel progetto QUIGUS in quanto ricercatrice e responsabile scientifico ho coordinato il lavoro di studio di tutto il Team: CPI di Firenze – della Spezia – di Cagliari – IEKEP per la Gracia e Centrum Zamestnanosti per la Slovacchia.

Abituale utilizzo dei principali strumenti informatici a sostegno della mia pratica professionale, in particolare: sistema operativo Windows (X), pacchetti applicativi di Office (Word, Excel, Power Point, Access, Publisher, etc.), utilizzo dei browsers per la navigazione in Internet e gestione della Posta elettronica. Conoscenze apprese come autodidatta, sviluppate con gli anni sul lavoro e approfondite tramite percorsi di formazione on-line: livello come da ECDL Avanzato.

Conoscenza di software e banche dati dedicate ai servizi di Incontro domanda offerta e di orientamento come:

- a livello nazionale: Pro Labor, Net Labor,

- a livello regionale: Rubens (Liguria), Metide (Liguria), Consolle (Liguria), IDOL (Toscana), conoscenze apprese in auto-formazione ed affiancamento ad esperti di settore.

Utilizzo del Pacchetto SPSS per l'elaborazione statistica dei dati nelle scienze sociali (analisi fattoriali, dei cluster, varianza, etc.), di particolare interesse nei processi di ricerca e sviluppo. Conoscenze apprese nel percorso universitario grazie ad esami specifici e all'aver partecipato ad un progetto di ricerca di respiro nazionale con la Cattedra di Psicologia di Comunità della facoltà di Psicologia presso l'università degli studi "La Sapienza" di Roma.

Buone doti pratico-manuali sviluppate nel portare avanti attività creative di fai da te come ad esempio il decoupage, la realizzazione di bambole di pezza, il recupero/ restauro di mobili. Queste abilità sono utili nell'esercizio della mia professione quando voglio portare avanti attività di formazione "outdoor". In particolare all'interno di progetti formativi con adulti - appartenenti alle così dette fasce deboli: persone in carico al UEPE, Sert, DSM, donne in reinserimento, adolescenti, migranti, etc.

Di Tipo B – Automunita

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in base al DL 196/2003"

La sottoscritta dichiara che le predette dichiarazioni sono **documentabili** e di essere consapevole che l'Amministrazione procederà alla **verifica della veridicità delle dichiarazioni rese e che in caso di falsa dichiarazione si applicheranno le disposizioni di cui all'art. 76 del DPR n. 445/2000.**

Sabrina Pellegrini