

# Comune di Follo

## ALLEGATO 3 MENU' PRIMAVERA-AUTUNNO Scuola dell'Infanzia /Scuola primaria (esempio)

1° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Ravioli al pomodoro Mozzarella Pomodori/Finocchi crudi(1) Frutta- <b>pane integrale</b>	Passato di verdura* con pasta Torta di riso Carote filangè Yogurt - Pane	Gnocchetti sardi al pesto Scaloppina di tacchino alla salvia Fagiolini* e patate in insalata Frutta - pane 1/2 porzione	Pasta alla pizzaiola Platessa* gratinata al forno Zucchine* trifolate/ carote trifolate(1) <b>Banana bio ES- pane integrale</b>	Pizza Prosciutto cotto Insalata e pomodori/Insalata e cavolo cappuccio julienne(1) Frutta - pane
2° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Insalata verde con mais <b>Tavoletta di cioccolato bio ES - pane</b>	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Pomodori/Finocchi(1) Frutta - <b>pane integrale</b>	Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce* Insalata mista Frutta - pane	Crema di zucchine/zucca(1) con riso Arista al forno Patate arrosto Frutta - pane	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di zucchine Fagiolini* al vapore Frutta - pane
3° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pizza Prosciutto cotto Insalata e pomodori/Insalata e carote(1) Frutta - <b>pane integrale</b>	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata al forno Piselli* saltati Gelato/budino(1) -pane	Minestrone di verdura con orzo Crocchette di patate Carote filangè Frutta - pane	Pasta al burro Scaloppina di tacchino al limone Zucchine* trifolate/ spinaci saltati(1) Frutta - <b>pane integrale</b>	Pasta alla Portofino Frittata di verdure miste Insalata mista Frutta- pane
4° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Passato di verdure con pasta Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Yogurt - pane	Trofie al pesto Hamburger di manzo Insalata mista con mais <b>Banana bio ES - pane integrale</b>	Risotto alle zucchine/al pomodoro(1) Torta di verdura Carote filangè Frutta - pane	Pasta piselli e prosciutto Stracchino Pomodori/Finocchi(1) Frutta - pane	Pasta al pomodoro Tonno Insalata mista Frutta pane

Le ricette contrassegnate con il simbolo (\*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate

(1)Primavera/Autunno in base alla stagionalità

# Comune di Follo

## ALLEGATO 3 MENU' PRIMAVERA/AUTUNNO Scuola Secondaria di I grado

(esempio)

1° settimana	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Ravioli burro e salvia Mozzarella Pomodori/Finocchi crudi(1) Frutta - pane	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di tacchino al forno Fagiolini* e patate in insalata <b>Banana bio ES- pane integrale</b>	Pizza Bresaola Insalata e pomodori/Insalata e cavolo cappuccio julienne(1) Frutta - pane
2° settimana	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Pomodori/finocchi(1) Frutta - <b>pane integrale</b>	Risotto al pomodoro Arista al forno Patate arrosto Frutta - pane 1/2 porzione	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo al forno Insalata verde con mais Frutta - pane
3° settimana	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pizza Prosciutto cotto Insalata e pomodori/Insalata e carote(1) Frutta - pane	Pasta al burro Scaloppina di tacchino al limone Zucchine trifolate/spinaci saltati(1) Gelato/Budino(1) - <b>pane integrale</b>	Pasta alla Portofino Frittata al prosciutto e formaggio Insalata mista Frutta- pane
4° settimana	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Trofie al pesto Hamburger di manzo Insalata mista con mais <b>Banana bio ES - pane integrale</b>	Pasta piselli e prosciutto Stracchino Pomodori/Finocchi(1) Frutta - pane	Pasta al pomodoro Tonno Insaltona mista Gelato/budino(1) - pane

Le ricette contrassegnate con il simbolo (\*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate

(1)Primavera/Autunno in base alla stagionalità