

Formato europeo per
il curriculum vitae

Informazioni personali

Nome DEL SOLDATO FRANCESCA
 Indirizzo [REDACTED]
 Telefono [REDACTED]
 E-mail [REDACTED]
 Nazionalità ITALIANA
 Data di nascita 20/04/1976

Esperienza lavorativa

- Date (da – a) 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo linguistico "Mazzini" in collaborazione con Aesseffe
 - Tipo di azienda o settore Scuola secondaria superiore
 - Tipo di impiego Consulente psicologa - Progetto sperimentale "La Giusta via"
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di Orientamento alla scelta post-diploma attraverso attività laboratoriali di gruppo classe

- Date (da – a) 2013-2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo ScientificoTecnologico "Satta-De Ambrosis"
 - Tipo di azienda o settore Scuola secondaria superiore
 - Tipo di impiego Consulente Psicologa - PROGETTO FIXO
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di Colloqui individuali rivolti agli studenti del 4° e 5° anno finalizzati al Bilancio di Competenze per supportare ed orientare i ragazzi nella scelta post-diploma

- Date (da – a) 2013/2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ITS
 - Tipo di azienda o settore Fondazione che integra enti pubblici, istituti scolastici superiori ed enti di formazioni privati
 - Tipo di impiego Consulente Psicologa del Lavoro
 - Principali mansioni e responsabilità Selezione de partecipanti al corso "Tecnico superiore per l'innovazione di processi e prodotti meccanici"

- Date (da – a) Dal 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro IAL LIGURIA
 - Tipo di azienda o settore Ente di formazione
 - Tipo di impiego Consulente Psicologa del Lavoro
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di Counseling individuale e di formazione d'aula relativa alla Comunicazione, Relazioni interpersonali, Gestione del Conflitto all'interno del progetto "Val di Magra Solidale" e "Fare grandi le città" rivolto a soggetti svantaggiati quali ex detenuti e/o tossicodipendenti (400 ore di colloqui individuali e 104 ore di attività d'aula)
 - Attività di Selezione di partecipanti a corsi di formazione rivolti a disoccupati
 - Attività di Docenza per i corsi rivolti al disoccupati e persone residenti in Comunità terapeutiche di recupero per tossicodipendenti ed ex detenuti per i moduli di "Comunicazione e relazioni interpersonali"

- Attività di **Docenza** per i corsi di aggiornamento rivolti ad Operatori Socio-sanitari assunti in case di riposo ed Educatori per Comunità per i moduli relativi a "**Stress, Burn out e Comunicazione**"; all'interno di tali percorsi sono stati creati dei gruppi di ascolto di mediazione rispetto alle problematiche emerse nel contesto lavorativo, al fine di valutare quanto gli aspetti psicofisici venissero influenzati da dinamiche e situazioni lavorative problematiche e stressanti.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Dal 2009</p> <p>CNA La Spezia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Associazione di categoria</p> <p>Consulente Psicologa del Lavoro</p> <p>Attività di Docenza in corsi di formazione per Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) e per Coordinatori di Cantiere per il modulo di "Tecniche di comunicazione"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da marzo 2007</p> <p>PROVINCIA DELLA SPEZIA</p> <p>Settore Pubblico – Centro per l'Impiego della Spezia</p> <p>Consulente Psicologa del Lavoro</p> <p>Attività interna al Servizio alle Imprese e Marketing per le seguenti aree:</p> <ul style="list-style-type: none"> • - accoglienza, informazione e promozione dei servizi che la Provincia offre alle imprese del territorio spezzino (sgravi contributivi, consulenze contrattuali, progetti dedicati ed incentivi assunzionali, ecc.) • - visite aziendali, analisi delle esigenze aziendali, analisi di fabbisogni occupazionali e formativi, analisi del disagio psicofisico in ambito lavorativo dovuto a fattori quali stress, mobbing e burn out • - incrocio domanda-offerta • - attività di selezione per conto delle aziende che ricercano personale • - gestione di attività di outplacement rivolte a gestire crisi aziendali, nello specifico bilancio di competenze, rimotivazione alla ricerca di un impiego e supporto nella ricerca stessa attraverso l'analisi delle opportunità occupazionali del territorio • - attività di Orientamento e Counseling rivolte a disoccupati, a persone poste in cassa integrazione e Mobilità in Deroga e non, in particolare per le fasi di Orientamento, Riqualificazione ed Accompagnamento verso la ricollocazione professionale. Nello specifico, ho seguito per le fasi suddette all'interno di progetti specifici i lavoratori delle ditte Ing. Nino Ferrari (2008), della ditta Ex San Giorgio/Spel (dal 2009 al 2011) e per tutti i lavoratori coinvolti nel Piano Anticrisi promosso dalla Regione Liguria (dal 2009 ad oggi) • - Attività di supporto ai lavoratori disoccupati coinvolti nel Piano Straordinario anticrisi per le fasi di Orientamento, Riqualificazione ed Accompagnamento verso la ricollocazione professionale. • - Contatti con le Imprese del territorio spezzino per la ricerca ed attivazione di esperienze di formazione on the job per lavoratori disoccupati in mobilità e non e per lavoratori in cassa integrazione • - Accoglienza e gestione banca dati Registro Assistenti Familiari • - Gestione amministrativa e Monitoraggio dei tirocini • - Utilizzo di software web dedicati (Consolle, Rubens, Iride, Rete Intranet e database specifici)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2006</p> <p>LITAV – Formazione Marittima Superiore</p> <p>Ente di formazione privato</p> <p>Consulente Psicologa del Lavoro</p> <ul style="list-style-type: none"> • Docente in corsi di formazione e aggiornamento per Marittimi finalizzati al rinnovo del certificato di navigazione per i moduli di "Gestione dello Stress" e "Comunicazione"

efficace in situazioni di Stress" – 2006/2007/2008/2009/2010

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	2006 – 2007 C.P.F.P. L. Durand de La Penne Ente di formazione provinciale Consulente Psicologa del Lavoro <ul style="list-style-type: none">• attività di Orientamento nel Progetto <i>"Azione per prevenire la dispersione scolastica"</i> - 2006• Docente in corso di formazione professionale integrato scuola - formazione per il modulo di <i>"Comunicazione e Relazionalità"</i> – 2006/2007 1° e 2° anno
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	2006 CISITA Ente di formazione Consulente Psicologa del Lavoro <ul style="list-style-type: none">• Docente in <i>"Sperimentazione Apprendistato professionalizzante – Formazione Tutor"</i> - 2006
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	Dal 2005 Associazione Formazione Cooperazione Lavoro Ente di formazione Consulente Psicologa del Lavoro <ul style="list-style-type: none">• Attività di Docenza nei percorsi formativi ed informativi rivolti a persone in Cassa integrazione in deroga <i>"seminari di motivazione e ri-motivazione"</i>• Attività di Docenza per il modulo <i>"Tecniche comportamentali"</i> in corsi di formazione professionale per disoccupati – 2007/2009/2008/2010/2011/2012/2013/2014• Docente in un corso di aggiornamento rivolto ad occupati in merito all'<i>"Handicap e la relativa percezione nella società"</i> - 2007• Docente in corso di formazione professionale (Le Professioni del Mare) per allievi ufficiali e sottoufficiali della Marina Mercantile per il modulo di <i>"Team Work"</i> - 2006• Selezione di candidati a corsi di formazione professionale per disoccupati – 2005/2006/2008/2009/2010/2011/2012/2013• Attività di Selezione, Counseling e Orientamento nel Progetto <i>"Orientamento al lavoro e formazione nel settore contabilità e buste paga"</i> rivolto all'inserimento lavorativo di donne per un totale di 128 ore per la <i>Prima edizione</i> (2005) ed un totale di 72 ore per la <i>Seconda</i> (2006)
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	2005 I.r.i.p.a Liguria La Spezia Ente di formazione Consulente Psicologa del Lavoro <ul style="list-style-type: none">• Docente in corsi di formazione professionale per i moduli di <i>"Comunicazione interpersonale"</i> e <i>"Competenze relazionali"</i> – 2005
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	Dal 2004 Scuola Edile Spezzina Rebocco - La Spezia Ente di formazione Consulente Psicologa del Lavoro <ul style="list-style-type: none">• Docente per i moduli C2 e C4 in corsi RSPP Responsabile del servizio prevenzione e protezione, per dipendenti della Provincia della Spezia e per occupati di aziende private• Selezione ed attività di docenza in corsi di formazione professionale rivolti a cittadini

stranieri – 2009/2010/2011/2012

- Docente per i corsi nel settore Edilizia in merito al Piano delle attività formative in apprendistato per i moduli trasversali di "Accoglienza" e "Competenze Relazionali" rivolti agli apprendisti e nei Seminari per Tutor aziendali – 2005/2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012/2013
- Docente in corsi di formazione professionale integrati scuola formazione rivolti a giovani immigrati extracomunitari e non per i moduli di "Comunicazione e relazioni interpersonali" – 2004/2005/2006
- Docente in corsi di formazione professionale rivolti a disoccupati per i moduli di "Orientamento al lavoro" e "Lavoro di gruppo e relazioni interpersonali" – 2004/2005/2006/2007/2008/2009/2010
- Docente in corsi di aggiornamento professionale Coordinatori di cantiere, RSL, per liberi professionisti e/o dipendenti di aziende per i moduli di "Tecniche di comunicazione" – 2004/2005/2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012/2013
- Selezione di candidati a corsi di formazione professionale – 2004/2005/2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012/2013
- Attività di Formazione e Orientamento nell'ambito del "Progetto C.L.O.D.I.S: cultura del lavoro e orientamento contro la dispersione negli istituti superiori" in relazione ai moduli di "Autovalutazione e orientamento" e "Sviluppo di competenze trasversali" per un totale di 98 ore – 2004

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004

Formimpresa Liguria La Spezia

Ente di formazione

Consulente Psicologa del Lavoro

- Docente per i moduli di "Comunicazione, Gestione d'aula e del Gruppo e Gestione delle Risorse Umane" nell'aggiornamento degli Operatori della Formazione
- Docente per i corsi nel settore Servizi alla persona, Impiantistica, Ristorazione e Distribuzione no food in merito al Piano delle attività formative in apprendistato per i moduli trasversali di "Accoglienza" e "Competenze Relazionali" rivolti agli apprendisti e nei Seminari per Tutor aziendali – 2007 – 2008 – 2009 -2010 -2011 – 2012 - 2013 - 2014
- Docente nei percorsi triennali e percorsi biennali di qualificazione professionale di "Operatore Turistico Alberghiero" (1°, 2° e 3° anno – 2007, 2008, 2009), di "Operatore della cantieristica da diporto addetto all'allestimento impianti" (1° anno – 2° anno e 3° anno 2007/2008, 2008/2009), 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013 di Addetto alle cure estetiche (1°, 2° e 3° e 4° anno) per i moduli di **Accoglienza** e **Orientamento** ed **Elementi di Psicologia**, di Allestitore di Impianti Elettrici (1°, 2° e 3° anno 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013)
- Attività di consulenza orientativa attraverso colloqui individuali nei suddetti percorsi triennali (2007/2008/2009/2010/2011/2012)
- Attività di Sportello di Orientamento nel Progetto "Azione per prevenire la dispersione scolastica" presso la scuola media inferiore "Fontana" e presso l'Istituto Tecnico Superiore "Da Passano" per un totale di 40 ore – 2005/2006
- Selezione di candidati a corsi di formazione rivolti a disoccupati (lfts e non) e docenze per i moduli "Orientare alle relazioni di rete", "Orientamento al mondo del lavoro", "Comunicazione" – 2004/2006/2007/2008/2009/2010/2015
- Attività di Formazione e Orientamento nell'ambito del "Progetto C.L.O.D.I.S: cultura del lavoro e orientamento contro la dispersione negli istituti superiori" in relazione ai moduli di "Autovalutazione e orientamento" e "Sviluppo di competenze trasversali" per un totale di 14 ore – 2004

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

2004

@esseffe La Spezia

Ente di formazione

Consulente Psicologa del Lavoro

Docente in corso per disoccupati per il modulo di "Gestione del lavoro e dell'organizzazione"

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2003 al 2005</p> <p>Apindustria Venezia Marghera (Ve)</p> <p>Società di servizi privata</p> <p>Consulente Psicologa del Lavoro</p> <p>Mi sono occupata delle seguenti attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colloqui di Selezione e Bilancio di Competenze di candidati alla partecipazione di corsi FSE per disoccupati • Docente in corsi FSE relativamente alle aree tematiche: <i>“Relazioni interpersonali e dinamiche di gruppo”</i>, <i>“Elementi di Comunicazione”</i> e <i>“Verifiche e monitoraggio didattico”</i> • Attività non formativa di Orientamento prevista all'interno di corsi di formazione professionale volta a sostenere e seguire i partecipanti nel percorso di <u>ricerca del lavoro</u> e a <u>attraverso un'analisi ed un bilancio di competenze</u> e la definizione di un <u>progetto professionale</u> dei partecipanti per un totale di 177 ore • Docente in corsi per Apprendisti (Impiegati e Operai Metalmeccanici) per l'area tematica <i>“Accoglienza e Competenze Relazionali”</i>, docente per la formazione dei Tutor aziendali; attività di Orientamento, Bilancio di Competenze e Accompagnamento per un totale di quattro colloqui a partecipante della durata di 2 ore ciascuno per un totale di 48 ore
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2003 al 2004</p> <p>Ass.for Padova</p> <p>Società di servizi privata</p> <p>Consulente Psicologa del Lavoro</p> <p>Docenze in corsi FSE per disoccupati per le aree tematiche <i>“Relazioni interpersonali ed Elementi di Comunicazione”</i>, <i>“Parità di genere e ricerca attiva del lavoro”</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2001</p> <p>Studio Pm Venezia Mestre</p> <p>Società di servizi privata</p> <p>Consulente Psicologa del Lavoro</p> <p>Mi sono occupata delle seguenti attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stesura della sezione italiana di un <i>Vademecum per i lavoratori sloveni</i> che intendono trasferirsi per lavoro in Italia (e in particolare in Veneto) <i>“Guida per un mercato unico del lavoro”</i> – Programma Comunitario INTERREG III A Italia – Slovenia 2000-2006 Asse 3 misura 1 “Qualificazione risorse umane, aggiornamento professionale e iniziative innovative sul mercato del lavoro” in collaborazione con Veneto Lavoro • Stesura di <i>“Guardando al futuro: una guida alla scelta. Zone obiettivo 2 – Regione Veneto”</i>, opuscolo di Orientamento alla scelta post-scolastica rivolto ai ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori • Docente in corsi FSE per le aree tematiche <i>“Socializzazione ed elementi di comunicazione”</i>, <i>“Motivazione e partecipazione – sviluppo del potenziale di gruppo”</i>, <i>“Orientamento al mercato del lavoro”</i>, <i>“Gestione Risorse Umane”</i>, <i>“Preparazione allo stage”</i>, <i>“Verifiche e monitoraggio didattico”</i> • Consulente per <i>“Orientamento nella scelta dei percorsi formativi”</i> e <i>Colloqui di selezione</i> dei candidati in corsi FSE per disoccupati • Progettazione di interventi formativi rivolti ad occupati e disoccupati per la Regione Veneto e per la Provincia Autonoma di Bolzano • Progettazione di interventi di orientamento per studenti di scuola media superiore e per adulti • Progettazione di interventi di formazione rivolti in particolare a cittadini non comunitari • Progettazione delle seguenti indagini di analisi dei fabbisogni formativi del territorio: <i>“Il sistema della formazione nella Net Economy in Veneto: analisi dei fabbisogni e definizione di un modello di sviluppo”</i>, <i>“I sistemi di mediazione al lavoro utilizzati dalle aziende venete e le loro attese”</i>, <i>“Formazione professionale ed inserimento di lavoratori extracomunitari – uno spaccato della realtà dei distretti di Oderzo e Conegliano (TV)”</i>, <i>“Provincia Autonoma di Bolzano – indagine sui fabbisogni formativi”</i>, <i>“Formazione professionale e lavoro: analisi integrata dei fabbisogni aziendali del contesto economico”</i>

veneto"

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Dal 2001</p> <p>Cosecon Formazione Lavoro Conselve (Padova) Ente di formazione privato Consulente Psicologa del Lavoro</p> <p>Mi sono occupata delle seguenti attività:</p> <ul style="list-style-type: none">• Coordinamento di un Progetto di Orientamento per adulti realizzato con finanziamento pubblico messo a disposizione dalla Regione Veneto "Azimut: rete territoriale polivalente per l'inserimento attivo di adulti in ambito sociale e lavorativo" promosso dal Comune di Conselve (Padova). Nello specifico, mi sono occupata della progettazione, pianificazione e realizzazione di attività e incontri orientativi, informativi e formativi rivolti a tutta la cittadinanza e in particolare a cittadini non comunitari e donne in reinserimento lavorativo per un totale di 500 ore circa.• Docente in corsi FSE per disoccupati per le aree tematiche "Socializzazione ed elementi di comunicazione", "Motivazione e partecipazione – sviluppo del potenziale di gruppo", "Orientamento al mercato del lavoro", "Preparazione allo stage".• Progettazione e Realizzazione di un'indagine di rilevazione dei fabbisogni formativi del sistema imprenditoriale del territorio locale "Formazione professionale e lavoro: analisi integrata dei fabbisogni aziendali nel contesto economico dell'area del Conselvano (Padova)"
--	--

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da dicembre 2001 a marzo 2002</p> <p>IAL Veneto Venezia Mestre</p> <p>Ente di formazione dell'associazione sindacale Cisl Consulente</p> <p>All'interno del Progetto "Sistema provinciale Servizi per l'impiego – Provincia di Rovigo" mi sono occupata delle seguenti attività rivolte ai disoccupati iscritti al Centro per l'impiego per un totale di 100 ore circa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sostegno ed orientamento al mercato del lavoro ed all'offerta formativa• Bilancio di Competenze e Valutazione di Potenziale• Accompagnamento nella costruzione di un Progetto Professionale• Accompagnamento e sostegno nella fase di ricerca attiva di un'occupazione
--	--

Istruzione e formazione

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita	<p>Marzo 2009</p> <p>Convegno "Aspetti psicologici della sicurezza sul lavoro. Benessere a sé e agli altri" organizzato da Aupi – Associazione unitaria psicologi italiani Acquisizione degli strumenti per la realizzazione della valutazione dello stress da lavoro correlato Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Qualifica conseguita	<p>2007-2011</p> <p>Scuola di Psicoterapia Cognitivo-comportamentale – Istituto Miller sede di Genova</p> <p>Da conseguire in Giugno 2013 Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Qualifica conseguita	<p>01/2003</p> <p>Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	<p>Dal 1995 al 2000</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli Studi di Padova

Psicologia generale; psicologia della comunicazione e dinamiche di gruppo, della formazione, delle organizzazioni, processi di selezione, ecc.

Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

106/110

- Date (da - a)

Dal 1990 al 1995

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Classico "Lorenzo Costa" di La Spezia

- Qualifica conseguita

Maturità classica

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

46/60

Capacità e competenze personali

Madrelingua

ITALIANA

Altra lingua

INGLESE

- Capacità di lettura

BUONA

- Capacità di scrittura

BUONA

- Capacità di espressione orale

BUONA

Capacità e competenze relazionali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attraverso il mio percorso di studi e quello professionale ho acquisito, e ne ho apprezzato l'importanza, tutta una serie di competenze relazionali che mi hanno consentito e mi consentono di affrontare in maniera efficace quelli che sono gli obiettivi del gruppo di lavoro al quale appartengo.

Tra queste competenze, sottolineerei: la gestione del lavoro di gruppo con ciò che esso comporta: presa di decisione di gruppo, confronto ed integrazione dei diversi punti di vista, opinioni e idee che emergono, ascolto attivo, soluzione efficace di problemi, cooperatività e supporto reciproco.

Per quanto riguarda l'interazione in senso generale, credo di aver acquisito una buona capacità di gestire la comunicazione in modo che sia chiara e comprensiva alle persone che mi ascoltano, ascoltando e facendo molta attenzione a ciò che altri esprimono ed essendo aperta alle osservazioni a me rivolte.

Ho acquisito tali competenze sia nella mia vita personale che professionale; dal punto di vista personale, ritengo un'esperienza molto importante quella di essermi trasferita, subito dopo il conseguimento del diploma, per intraprendere il percorso universitario, in un'altra città (padova) cominciando un percorso di convivenza con persone estranee che provenivano da città ed esperienze molto diverse dalle mie.

Successivamente, ho affinato tali competenze sia attraverso lavori di gruppo realizzati all'università sia attraverso i progetti realizzati sul lavoro. Infine, ma non meno importante, ho imparato a gestire le interazioni e le relazioni interpersonali anche attraverso lavori di volontariato spesso svolti in gruppo.

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

le competenze organizzative da me acquisite sono le seguenti:

1. coordinamento di progetti in cui è prevista l'integrazione tra più soggetti ed enti giuridici (sul posto di lavoro) in un progetto di orientamento per adulti da me seguito come coordinatrice in tutte le sue fasi di realizzazione)
2. progettazione ed organizzazione di interventi informativi e formativi rivolti ad adulti (sul posto di lavoro nella progettazione e nella realizzazione di progetti di orientamento e

formativi)

3. organizzazione e gestione di riunioni tra soggetti appartenenti a strutture organizzative differenti (nel posto di lavoro nella realizzazione di incontri preliminari e progettuali per la realizzazione di interventi successivi)
4. organizzazione e gestione amministrativa "familiare" (nella convivenza con altre persone per l'organizzazione e la gestione delle spese comuni e attualmente nella gestione della mia contabilità in quanto libera professionista)

Capacità e competenze tecniche

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza del sistema operativo windows e dei programmi word, excel, power point. Inoltre conosco ed utilizzo il programma spss per elaborazioni statistiche in ricerche di tipo psicosociale e buona conoscenza ed utilizzo della posta elettronica e di internet. Ho acquisito tali conoscenze sia durante il periodo universitario (corsi universitari, esercitazioni, ricerche realizzate e stesura della tesi di laurea) sia sul posto di lavoro dove, oltre all'utilizzo quotidiano, ho anche seguito giornate di aggiornamento.

Patente o patenti

Patente di guida tipo "B"

A norma della legge 196/03 sulla privacy, acconsento al trattamento dei miei dati personali

20/01/15

Francesca Del Soldato

