



**Comune della Spezia**  
Provincia della Spezia

pag. 1

# STIMA INCIDENZA MANODOPERA

**OGGETTO:** Lavori di abbattimento delle barriere architettoniche spogliatoi palestra Istituto "A. Fossati" La Spezia

**COMMITTENTE:** PROVINCIA DELLA SPEZIA

Data, 02/10/2017

**IL TECNICO**  
Geom. CLAUDIO FERRAIOLI

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	<b>R I P O R T O</b>					
	<b><u>LAVORI A CORPO</u></b>					
1 25.A05.A30. 010	Demolizioni di tramezzi di mattoni, latterogesso e gesso per ristrutturazioni totali: dello spessore di 8,01-10 cm SOMMANO mq	80,12	20,44	1'637,66	1'113,28	67,98
2 25.A05.B10. 010	Demolizione di pavimenti di getto o ad elementi compreso il sottofondo Per ristrutturazioni totali: demolizione di pavimenti di getto o da elementi, compreso il sottofondo SOMMANO mq	165,26	22,90	3'784,46	2'914,40	77,01
3 25.A05.B20. 010	Rimozione senza il recupero di rivestimenti lapidei, compreso il calo in basso e il carico su qualsiasi mezzo di trasporto Per lavori di ristrutturazione totale: rivestimenti e zoccolature per altezze fino a 4 m SOMMANO mq	130,04	14,52	1'888,18	1'478,64	78,31
4 25.A05.F10. 020	Rimozione di serramenti di legno o metallo compreso il telaio a murare, senza recupero compreso il calo in basso e carico su qualsiasi mezzo di trasporto, misurazione minima 2,0 mq Per ristrutturazioni totali SOMMANO mq	20,40	29,55	602,82	468,76	77,76
5 25.A05.G01. 010	Rimozione di apparecchi igienico-sanitari e corpi scaldanti senza recupero, compreso calo in basso e carico su qualsiasi mezzo di trasporto Per ristrutturazioni totali: vaso W.C,lavabo,bidet e cassetta di cacciata SOMMANO nr	26,00	16,72	434,72	340,74	78,38
6 25.A05.G01. 040	Rimozione di apparecchi igienico-sanitari e corpi scaldanti senza recupero, compreso calo in basso e carico su qualsiasi mezzo di trasporto Per ristrutturazioni totali: piatto doccia compreso piano di posa SOMMANO nr	10,00	23,13	231,30	181,10	78,30
7 25.A05.G01. 055	Rimozione di apparecchi igienico-sanitari e corpi scaldanti senza recupero, compreso calo in basso e carico su qualsiasi mezzo di trasporto Per lavori di manutenzione e/o restauro: corpi scaldanti di acciaio o alluminio valutati a metro di lunghezza SOMMANO m	6,00	19,92	119,52	93,60	78,31
8 25.A05.I10.0 50	Formazione di tracce per l'alloggiamento di impianti idrici o elettrici, compreso il calo in basso, il carico su qualsiasi mezzo di trasporto dei materiali di risulta e il necessario ripristino con malta: della sezione fino a 50 cmq in muratura di mattoni forati SOMMANO m	30,00	12,24	367,20	268,90	73,23
9 25.A15.B15. 015	Trasporto a discarica o a centro di riciclaggio di materiali di risulta provenienti da scavi e/o demolizioni, misurato su autocarro in partenza, esclusi gli eventuali oneri di discarica o smaltimento, eseguito con piccolo mezzo di trasporto con capacità di carico fino a 3 t SOMMANO m3*km	600,00	3,87	2'322,00	1'628,88	70,15
10 25.A52.A20. 030	Tramezzo di mattoni posti in opera con malta cementizia dosata a 300 Kg di cemento tipo 32.5 per metro cubo di sabbia di fiume, compreso la formazione di archi e piattabande (anche in cemento armato), la posa in opera di falsi telai, questi esclusi: Per nuove costruzioni e/o ristrutturazioni totali posti in opera a coltello, con mattoni forati spessore 8 cm SOMMANO mq	95,58	44,11	4'216,04	2'434,76	57,75
11 25.A54.A10. 040	Intonaco rustico eseguito con malta cementizia dosata a 300 Kg di cemento 32.5, tirato a frattazzo sotto staggia su pareti verticali o soffitti, dello spessore di 1-1,5 cm Per lavori di nuova costruzione e/o ristrutturazione totale SOMMANO mq	366,98	13,48	4'946,90	3'540,48	71,57
12 25.A54.B10. 030	Arenino, eseguito con appositi prodotti premiscelati, a base di calce/cemento spessore 3 mm circa SOMMANO mq	45,78	8,54	390,96	279,34	71,45
13 25.A66.A10. 010	Massetto per pavimenti sino a 4 cm SOMMANO mq	128,50	18,70	2'402,96	0,00	
14 25.A66.A10. 020	Massetto per sottofondo pavimenti ogni cm oltre i primi 4. SOMMANO mq	514,00	4,59	2'359,26	0,00	
	<b>A R I P O R T A R E</b>			25'703,98	14'742,88	

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	R I P O R T O			25'703,98	14'742,88	
15 25.A66.A10. 030	Massetto per sottofondo pavimenti per i primi 4 cm SOMMANO mq	37,80	18,70	706,86	0,00	
16 25.A66.C10. 040	Solo posa in opera di pavimento di piastrelle smaltate, gres ceramico, gres porcellanato, monocottura e clinker eseguita con collante, compresa la formazione di sottofondo eseguito con malta cementizia dosata a 300 Kg di cemento pozzolanico, dello spessore di 5 cm, la spolveratura e la sigillatura dei giunti con cemento liquido (boiacca), pulizia finale con segatura e acqua, per lavorazioni in cantieri accessibili con motrice: per nuove costruzioni e ristrutturazioni totali piastrelle da 30x30 cm unicolori o a semplice decoro SOMMANO mq	165,26	24,65	4'073,66	2'647,88	65,00
17 25.A66.R10. 010	Sola posa in opera di rivestimento di piastrelle da 15x15- 20x20 cm, unicolori o semplice decoro, sigillatura dei giunti con cemento bianco: per nuove costruzioni e ristrutturazioni totali esecuzione con adesivo a base cementizia su intonaco finemente fratazzato, questo escluso, compreso il collante SOMMANO mq	295,26	33,91	10'012,26	6'967,54	69,59
18 25.A74.A30. 010	Solo posa in opera di copertine dello spessore di 2 cm, di ardesia, marmo o granito, con malta cementizia, compresi gli eventuali ancoraggi e la sigillatura dei giunti: per nuove costruzioni o ristrutturazioni totali della larghezza inferiore a 25 cm. SOMMANO m	21,00	20,96	440,16	340,12	77,27
19 25.A80.C10. 010	Solo posa in opera di porte interne compreso scarico, sollevamento e distribuzione ai piani. per nuove costruzioni o ristrutturazioni totali SOMMANO nr	16,00	78,34	1'253,44	982,08	78,35
20 25.A90.B05. 020	Raschiatura totale vecchie pitture interne, idropitture SOMMANO mq	115,14	3,34	384,56	384,56	100,00
21 25.A90.B20. 020	Tint. sup. int. idrop. lav. trasp. (prime due mani). SOMMANO	140,34	6,18	867,30	681,96	78,63
22 30.E48.A05. 005	Provvista e posa in opera di punto luce interrotto compreso interruttore, cassette, cavi e canalizzazione in PVC flessibile, escluso la dorsale. SOMMANO nr	12,00	147,47	1'769,64	1'207,42	68,23
23 30.E50.A05. 005	Posa corpi illuminanti plafoniere e lampade internro/esterno SOMMANO nr	18,00	16,96	305,28	235,34	77,09
24 40.R10.A10. 010	Realizzazione di impianto di riscaldamento centralizzato (a partire dalla colonna montante) o autonomo (a partire dalla caldaia), a corpi scaldanti, esclusi la fornitura e posa: della caldaia e/o centrale termica, dei collettori, dei corpi riscaldanti, delle relative valvole e le opere murarie. Valutato per ogni corpo scaldante SOMMANO nr	4,00	494,87	1'979,48	1'341,88	67,79
25 40.R10.R10. 120	Solo posa in opera di radiatori ad elementi, compreso l'assemblaggio, la fornitura e posa di valvola termostatica e detentore e valvola di sfiato, le mensole di sostegno e opere murarie. Valutati a radiatore di qualsiasi altezza per corpi scaldanti in alluminio > 10 <= 20 elementi SOMMANO nr	4,00	93,21	372,84	294,74	79,05
26 50.F10.A10. 020	Sola posa in opera di lavabo SOMMANO cadauno	10,00	79,24	792,40	792,40	100,00
27 50.F10.A10. 020	Sola posa in opera di lavabo SOMMANO cadauno	8,00	79,24	633,92	633,92	100,00
28 50.F10.A10. 040	Sola posa in opera di vaso WC SOMMANO cadauno	10,00	104,06	1'040,60	1'040,60	100,00
29 50.F10.A10. 050	Sola posa in opera di piatto doccia SOMMANO cadauno	10,00	99,05	990,50	990,50	100,00
30 50.F10.A10. 080	Sola posa cassetta di cacciata tipo a zaino SOMMANO cadauno	10,00	87,82	878,20	878,20	100,00
31 50.T10.A10. 010	Realizzazione di impianto idrico e di scarico per locale sanitario per disabili , comprendente la fornitura e la posa di tubazioni per acqua calda e fredda isolate a norma di legge, i relativi raccordi, all'attacco di alimentazione esistente nel vano					
	A R I P O R T A R E			52'205,08	34'162,02	

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	R I P O R T O			52'205,08	34'162,02	
	(escluso il collettore), schematura di scarico fino al collegamento, incluso, con la braga di scarico esistente. per numero due apparecchi. SOMMANO a corpo	2,00	750,32	1'500,64	750,32	50,00
32 50.T10.A10. 020	Locale sanitario a quattro apparecchi- Realizzazione di impianto idrico e di scarico per locale sanitario, comprendente la fornitura e la posa di tubazioni per acqua calda e fredda isolate a norma di legge, i relativi raccordi, dall'attacco di alimentazione esistente nel vano (escluso il collettore), schematura di scarico fino al collegamento, incluso, con la braga di scarico esistente SOMMANO cadauno	2,00	1'494,86	2'989,72	2'652,78	88,73
33 50.T10.A10. 020	Realizzazione di impianto idrico e di scarico per locale sanitario, comprendente la fornitura e la posa di tubazioni per acqua calda e fredda isolate a norma di legge, i relativi raccordi, dall'attacco di alimentazione esistente nel vano (escluso il collettore), schematura di scarico fino al collegamento, incluso, con la braga di scarico esistente Locale sanitario a quattro apparecchi SOMMANO cadauno	2,00	1'494,86	2'989,72	2'652,78	88,73
34 50.T10.A10. 025	Realizzazione di impianto idrico e di scarico per locale sanitario (zona docce n° 5), comprendente la fornitura e la posa di tubazioni per acqua calda e fredda isolate a norma di legge, i relativi raccordi, dall'attacco di alimentazione esistente nel vano (escluso il collettore), schematura di scarico fino al collegamento, incluso, con la braga di scarico esistente SOMMANO a corpo	2,00	1'792,68	3'585,36	1'792,68	50,00
35 AT.N06.M10 .010	Montacarichi portata di 250 kg SOMMANO h	64,00	33,93	2'171,52	2'157,84	99,37
36 np1	oneri di scarica zona provincia la spezia tra i 5 - 10 Km distanza cantiere SOMMANO t	52,00	13,28	690,56	0,00	
37 PR.A20.A50. 015	Piastrelle di gres porcellanato fine tipo puntinato delle dimensioni di 20x20 o 30x30 cm spessore 8 mm colori chiari con finitura: antisdrucciolo R12 SOMMANO mq	165,26	31,01	5'124,72	0,00	
38 PR.A20.A50. 095	Pezzi speciali di gres porcellanato in genere valutato a m lineare in rapporto al mq di pavimento dello stesso tipo e finitura sguscia (60 %) SOMMANO m	180,00	13,92	2'505,60	0,00	
39 PR.A20.A60. 010	Piastrelle monocottura 1200 gradi smaltate sp 6/9 mm SOMMANO mq	295,26	11,39	3'363,02	0,00	
40 PR.A21.A20. 050	Lastre piane, in marmo lucidate sul piano in vista, lati rettificati per piane, guide, copertine, alzate, zoccoli battiscopa, pedate, stipiti e architravi, escluso gocciolatoio, battente riportato, incastro ed altre lavorazioni speciali, della larghezza da 13 cm a 40 cm e della lunghezza fino a 1,80 m al metro quadrato. Bianco di Carrara scelta "C": spessore 2 cm SOMMANO mq	2,10	87,99	184,78	0,00	
41 PR.A23.B10. 020	Controtelaio in legno per porte SOMMANO m	74,40	7,59	564,70	320,06	56,68
42 PR.A23.E10. 010	Porta interna standard tamburata cm 70-80-90-100 sp. 40 mm box wc SOMMANO nr	16,00	257,64	4'122,24	0,00	
43 PR.C26.A10. 020	Apparecchi igienico-sanitari: lavabo a colonna 650x500x160mm SOMMANO cadauno	8,00	92,03	736,24	0,00	
44 PR.C26.A10. 025	Apparecchi igienico-sanitari: colonna per lavabo SOMMANO cadauno	8,00	53,13	425,04	0,00	
45 PR.C26.D10. 010	Piatti doccia di vetrochina bianca SOMMANO cadauno	8,00	83,49	667,92	0,00	
46 PR.C29.A10. 005	Apparecchio igienico sanitario per disabili Vaso wc, scarico a pavimento, 37x60cm, h non inferiore 45cm SOMMANO cadauno	2,00	156,54	313,08	0,00	
47 PR.C29.A10.	Apparecchio igienico sanitario per disabili Lavabo rettangolare ergonomico, antropometrico 65x58x25cm					
	A R I P O R T A R E			84'139,94	44'488,48	

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	R I P O R T O			84'139,94	44'488,48	
010	SOMMANO cadauno	2,00	160,02	320,04	0,00	
48	Cassetta di cacciata esterna completa di comando pneumatic					
PR.C29.B10.005	SOMMANO cadauno	2,00	79,70	159,40	0,00	
49	Piatto doccia da incasso filo pavimento, di vetroresina rinforzata, o fireclay, con					
PR.C29.C10.005	superficie antiscivolo, da 90x90 circa, completo di sifone	2,00	226,81	453,62	0,00	
50	Sedili ergonomici di legno rivestito in PVC per vasi wc					
PR.C29.D10.005	SOMMANO cadauno	2,00	56,36	112,72	0,00	
51	apparecchio di sostegno per disabili corrimano in acciaio o alluminio rivestito nylon					
PR.C29.E10.006	SOMMANO m	6,00	89,92	539,52	0,00	
52	Apparecchio per disabili montante verticale di sostegno in acciaio rivestito nylon					
PR.C29.E10.010	SOMMANO cadauno	2,00	90,45	180,90	0,00	
53	gruppo miscelatore monocomando per lavabo con doccia					
PR.C29.F10.010	SOMMANO cadauno	2,00	125,24	250,48	0,00	
54	Miscelatore da incasso per doccia					
PR.C35.A10.010	SOMMANO cadauno	10,00	99,93	999,30	0,00	
55	Gruppo per lavabo, incluso piletta 32mm e saltarello					
PR.C35.A10.015	SOMMANO cadauno	8,00	56,93	455,44	0,00	
56	Corpi scaldanti alluminio pressofuso sp 100mm, h 701/800mm					
PR.C53.A20.030	SOMMANO W	7'200,00	0,11	792,00	0,00	
57	Apparecchi di comando componibili: pulsante luminoso da 10 A e 250 V					
PR.E25.A05.005	SOMMANO nr	2,00	3,69	7,38	0,00	
58	Apparecchi di comando componibili: pulsante a tirante da 10 A - 250 V					
PR.E25.A05.060	SOMMANO nr	2,00	5,48	10,96	0,00	
59	Apparecchi di comando componibili: suoneria di bronzo da 24 V - 8 VA					
PR.E25.F05.005	SOMMANO nr	2,00	10,70	21,40	0,00	
60	Apparecchio di emergenza predisposto per installazione a parete o ad incasso, corredato della relativa scatola, raccordi per tubi, etichette di segnaletica e lampada. SE					
PR.E50.C05.015	(solo emergenza) grado di protezione IP65, autonomia 3 h, compresa lampada fluorescente da: 18 W	4,00	141,22	564,88	0,00	
61	Apparecchio di emergenza predisposto per installazione a parete o ad incasso, corredato della relativa scatola, raccordi per tubi, etichette di segnaletica e lampada. SA					
PR.E50.C10.010	(sempre acceso) grado di protezione IP65, autonomia 3 h, compresa lampada fluorescente da: 8 W	6,00	174,92	1'049,52	0,00	
62	Plafoniera stagna grado di protezione IP65 per lampade fluorescenti T8; costituita da struttura portante e coppa in policarbonato; classe di isolamento I; completa di: reattore elettronico, rifasatore, eventuale fusibile di protezione; cablata; esclusa lampada/e; della potenza di 2* 58w					
PR.E55.G05.030	SOMMANO nr	8,00	48,11	384,88	0,00	
63	Tubi fluorescenti standard del diametro di 26 mm, attacco G13, tonalita' di luce diurna o bianchissima. Tipo lineare della potenza di: 58 W					
PR.E63.A10.015	SOMMANO nr	16,00	3,95	63,20	0,00	
Parziale LAVORI A CORPO euro				90'505,58	44'488,48	49,16
T O T A L E euro				90'505,58	44'488,48	49,16
-----						
-----						
-----						
A R I P O R T A R E						